

## *Рекомендации по подготовке к биоимпедансометрии*

Для получения точных результатов биомедицинского анализа необходимо подготовиться к исследованию

- \*исключить прием алкогольных напитков, крепкого кофе и чая за 24 часа;
  - \*прекратить прием пищи и воды, не курить за 3 часа;
  - \*опорожнить мочевой пузырь за 30 минут;
  - \*не наносить на руки и кожу крем до исследования;
  - \*после спортивной тренировки, тяжелой физической работы, любой физической активности, физиотерапевтических или водных процедур должно пройти не менее 12 часов.
- Желательно приходить на исследование в свободной сухой одежде из хлопчатобумажной ткани.

### *Противопоказания*

Процедура не проводится людям с установленным кардиостимулятором или другим имплантированным прибором, работающим на электричестве; при наличие металлических конструкций.

## **ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)**

### **УЗИ брюшной полости и сосудов брюшной полости**

- За 2-3 дня: исключите черный хлеб, сырые овощи/фрукты, молоко, бобовые, газированные напитки, сладости.
- При метеоризме: примите «Эспумизан» по инструкции.
- Явиться натощак (не есть, не пить, не курить за 6 часов).

### **УЗИ мочевого пузыря и органов малого таза у женщин**

- За 1 час выпейте 500 мл воды (2 стакана).
- Не мочитесь до исследования.
- УЗИ органов малого таза делается на 5-7 день цикла.

### **УЗИ предстательной железы (ТРУЗИ)**

- Диета как для УЗИ брюшной полости.
- Накануне: очистите кишечник с помощью клизмы или слабительного.
- За 1 час выпейте 0,5 л воды (2 стакана).

### **Не требуют специальной подготовки:**

- УЗИ молочных желез (делается до 10 дня цикла)
- УЗИ (УЗДС) сосудов (вен и артерий) конечностей
- УЗИ сердца (ЭхоКГ) – взять с собой ЭКГ
- УЗИ (УЗДС) сосудов шеи и головы
- УЗИ тимуса (вилочковой железы)
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ почек (при метеоризме: примите «Эспумизан» по инструкции).
- 

### **Важно!**

- Возьмите направление врача и предыдущие результаты УЗИ
- Заключение УЗИ - не диагноз, может потребоваться консультация специалиста

**Соблюдение правил подготовки обеспечивает точность результатов!**

## **Правила подготовки к проведению анализа семенной жидкости**

1. Половое воздержание (включая мастурбацию и поллюцию) должно составлять минимум 3 дня, но не более 7 дней. Идеально – 4 дня.
2. Воздержание от приема алкоголя должно составлять минимум 7 дней
3. Необходимо отказаться от посещения бани или сауны, приема горячих ванн (и иных факторов повышающих температуру тела) не менее чем в течении 7 суток до проведения анализа
4. Эякулят для исследования должен быть получен исключительно методом мастурбации, любая форма полового контакта исключена, использование презерватива недопустимо.
5. Перед сдачей анализа необходимо помочиться. Затем вымыть руки и половой член мылом, сполоснуть их водой, вытереть одноразовой салфеткой
6. Очень важно собрать **ВСЬ** эякулят. Утрата даже его небольшой части приведет к искажению результатов анализа. В случае если часть эякулята утрачена, необходимо сделать пометку в направлении и записаться на повторную сдачу через 3 суток с соблюдением всех указанных выше правил.

## **Спермограмма Материал для исследования сперма**

1. Материал для исследования собирается путем **мастурбации** в стерильный пластиковый одноразовый контейнер после не менее 48-часового и не более 7-ми дневного воздержания.
2. В это период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню и сауну, принимать физиотерапевтические процедуры.
3. При повторном исследовании желательно устанавливать, по возможности одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученного результата.
4. Для сбора материала **запрещается**:
  - а) использовать прерванный половой акт;
  - б) использовать презерватив
5. Материал для исследования возможно собрать в домашних условиях, но доставка материала в лабораторию лечебно-диагностического центра должно осуществиться в течение 20 минут после сбора при сохранении температуры от 18 до 37 градусов

**ПОДГОТОВКА  
К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

***Рентгенография крестца и копчика***

- Накануне вечером: очистите кишечник с помощью клизмы или слабительного.

**Важно!**

- Возьмите направление врача и предыдущие результаты
- Заключение рентгенологических исследований - не диагноз, может потребоваться консультация специалиста

**Соблюдение правил подготовки обеспечивает точность результатов!**